

8  
月

August

## の行事食 ~常食~



### おしながき

- ◆ 夏の香り寿司
- ◆ 天ぷら盛り合わせ
- ◆ 法連草のわさび和え
- ◆ お吸い物
- ◆ 井村屋水ようかん



毎日暑い日が続いています。水分をしっかりとって、すごしてくださいね。  
今月の行事食は、天ぷら（エビ、そうめん瓜、アスパラ）、ちらし寿司でした。  
みなさん喜んで食べていただきました。

エネルギー622kcal、たんぱく質 16.6g、  
脂質 10.7g、炭水化物 117.6g、塩分 3.0g