



の行事食 ~常食~



おしながき

- ◆ 赤飯
- ◆ 銀だらの照り焼き
- ◆ 胡瓜の酢の物
- ◆ 茶碗蒸し柚子風味
- ◆ 上用饅頭

エネルギー648kcal、たんぱく質 24.2g、
脂質 17.6g、炭水化物 99.8g、塩分 3.2g

敬老の日のお食事です。
お祝いのお赤飯やいつも喜んでいただける茶碗蒸し、デザートにお饅頭を添えました。少しずつ寒くなっていきますが、みなさまお身体に気を付けてお元気でお過ごしくださいませ。

